

Blutzuckertagesprotokoll – Name: _____

Bitte messen Sie Ihre Blutzucker-Werte (BZ) zu folgenden Zeitpunkten:

- Nüchtern
- Vor dem Mittagessen
- Vor dem Abendessen
- Vor dem Schlafengehen
- Eventuell zwischen 2 und 3 Uhr nachts

DATUM		nüchtern	Vor dem Mittagessen	Vor dem Abendessen	Vor dem Schlafengehen	Evtl. nachts zw. 2-3 Uhr	Bemerkungen
	Uhrzeit						
	BZ-Wert						
	Uhrzeit						
	BZ-Wert						
	Uhrzeit						
	BZ-Wert						
	Uhrzeit						
	BZ-Wert						
	Uhrzeit						
	BZ-Wert						